

Los servicios de consejería son de corto plazo y están diseñados para apoyar a las familias que tienen inquietudes acerca del comportamiento o desarrollo de los niños, los cuales pudieran afectar el éxito en la escuela. Nuestros educadores/ consejeros tienen años de experiencia en temas relacionados con familias y niños pequeños. Nuestros consejeros y entrenadores tienen maestrías en psicología, trabajo social, desarrollo infantil y consejería.

A parte de estos servicios, también ofrecemos el programa Positive Parenting Program (Triple P) que tiene una variedad de servicios individuales, de grupo y seminarios para padres. Triple P (por su nombre en inglés) es un sistema de apoyo para padres y familias, diseñado para prevenir y tratar problemas de comportamiento y emocionales en los niños. El objetivo es prevenir problemas en la familia, escuela y comunidad antes de que surjan, así como también crear un ambiente apropiado en la familia para el desarrollo óptimo de los niños. Triple P se basa en el aprendizaje social, teoría cognoscitiva conductual y teorías del desarrollo así como la investigación de los factores de riesgo asociados con problemas del desarrollo social y del comportamiento en los niños.

El objetivo principal de todos los servicios para padres ofrecidos en Project Enlightenment es proporcionar a los padres intervenciones específicas que promuevan el éxito de los niños pequeños en sus hogares y escuelas.

Los profesionales pueden descargar los formularios de referencia que se encuentran en nuestro sitio web, [wcpss.net/projectenlightenment](http://wcpss.net/projectenlightenment), en Parent Resources / Counseling and Support. Los servicios se pueden brindar de forma virtual o en persona. Por lo general, los servicios ocurren en Project Enlightenment, aunque una cita puede ocurrir fuera del sitio de manera limitada cuando los problemas de transporte u otras circunstancias presentan obstáculos. NOTA: Los padres NO necesitan completar un formulario de referencia.

**Para hacer una cita llame al 919.694.8991**



***Estamos dedicados a ayudar a niños pequeños a tener éxito en el hogar, la escuela... y en su vida.***

## Project Enlightenment

### Counseling and Workshops for Families of Young Children

### Consejería y Talleres para familias con niños pequeños



**PHONE**  
**(919) 694.8991**

*Información adicional en español*  
**(919) 694.8992**



**WEB**  
[wcpss.net/projectenlightenment](http://wcpss.net/projectenlightenment)

**HAGA CLIC EN:**  
[wcpss.net/projectenlightenment](http://wcpss.net/projectenlightenment)



**PROJECT ENLIGHTENMENT**

501 S. Boylan Avenue  
Raleigh, NC 27603

Office of Early Learning  
Wake County Public School System

## Project Enlightenment

### Counseling and Workshops for Families of Young Children

### Consejería y Talleres para familias con niños pequeños

Serving families with young children birth through age 5 in Wake County.

*Sirviendo a familias con niños pequeños desde el nacimiento hasta los 5 años en el condado de Wake.*



**WAKE COUNTY**  
PUBLIC SCHOOL SYSTEM

Project Enlightenment

[wcpss.net/projectenlightenment](http://wcpss.net/projectenlightenment)

# Parent Counseling and Workshops at Project Enlightenment for Wake County Families

## Sometimes, parenting is challenging...



If you are facing challenging issues that affect you and your young child, Project Enlightenment can help you!

Project Enlightenment promotes the optimal development of young children ages birth through age 5 by providing a unique blend of quality services to the Wake County community. This includes free parent counseling and/or parent workshops (minimal fees apply for workshops).

We can work with you to develop strategies and skills that can help you support your child in developing to his or her greatest potential.

Please call 919.694.8991 for parent counseling services or visit our website at [wcpss.net/projectenlightenment](http://wcpss.net/projectenlightenment) for additional information on our variety of services and/or to sign up for a workshop.

Professionals that work with young children may visit our website to download a referral form.

Our parent counseling and workshop topics can help children and families that are facing issues such as:

- Concerns about Learning/ Development
- Depression
- Worries/ Fears/ Anxieties
- Changes in Family Dynamics (*new baby, death, divorce*)
- Attention/ Overactivity
- Biting
- Anger/ Aggression/ Hitting
- Getting Along with Others
- Toilet Training
- Not Listening
- Tantrums

## ADDITIONAL INFORMATION...

Project Enlightenment provides parent education/counseling services through Wake County Parent Consultants to Wake County families with children birth through age 5. Services may be offered virtually or in-person.

Wake County Parent Consultants provides short-term counseling designed to support families who have concerns about child behavior or development that may impact school success. Our parent educators/counselors have years of experience with the many issues families face while raising young children. Counselors and trainers hold master's degrees in psychology, social work, child development and counseling.

In addition to these services, the Positive Parenting Program (Triple P) offers a variety of individual, group, and seminar options to parents. Triple P is a parenting and family support system designed to prevent – as well as treat – behavioral and emotional problems in children. It aims to prevent problems in the



family, school and community before they arise and to create family environments that encourage children to realize their potential. Triple P draws on social learning, cognitive behavioral and developmental theory as well as research into risk factors associated with the development of social and behavioral problems in children.

The main objective for all Project Enlightenment parenting services is to provide specific interventions that will increase the child's success in his/her home and school environments.

Professionals may download referral forms located on our website, [wcpss.net/projectenlightenment](http://wcpss.net/projectenlightenment) under Parent Resources/Counseling and Support. Services may be provided virtually or in-person. Typically, services occur at Project Enlightenment although an appointment may occur off-site on a limited basis when transportation issues or other circumstances present obstacles. NOTE: *Parents do NOT need to complete a referral form.*

**Appointments can be made  
by calling 919.694.8991.**

## A veces criar a nuestros hijos un reto...

*Español*

¡Si usted o su hijo están pasando por momentos difíciles, Project Enlightenment los puede ayudar!

Project Enlightenment promueve el desarrollo óptimo de niños pequeños desde el nacimiento hasta los 5 años al ofrecer una combinación única de servicios para la comunidad del condado de Wake. Parte de estos servicios incluyen consejería gratuita para padres o talleres de educación. (Estos talleres solo se dan en inglés por el momento y tienen un costo nominal)

Podemos ayudarle a desarrollar estrategias y habilidades que puedan ayudar a su hijo a desarrollar todo su potencial.

Por favor llame al 919.694.8991 para hacer una cita de consejería ó visite nuestra página web en inglés [wcpss.net/projectenlightenment](http://wcpss.net/projectenlightenment) para obtener más información acerca de nuestros servicios o para registrarse en un taller presentado en inglés.

Los profesionales que trabajan con las familias de niños pequeños pueden visitar nuestra página web para bajar las aplicaciones para referir a las familias.

Los servicios de consejería y talleres para los padres incluyen temas tales como:

- Preocupaciones acerca del aprendizaje/ desarrollo
- Depresión
- Preocupaciones/Temores/ Ansiedades
- Cambios en las dinámicas de la familia (*nuevo bebé, fallecimiento, divorcio*)
- Atención/ Hiperactividad
- Mordeduras
- Rabia/Agresividad/ Violencia
- Cómo se lleva con otros
- El uso del baño
- No escucha
- Berrinches

## INFORMACIÓN ADICIONAL...

En Project Enlightenment ofrecemos servicios de consejería a través de los consejeros de padres del condado de Wake (Wake County Parent Consultants) para padres de niños pequeños que viven en el condado de Wake. Los servicios se pueden ofrecer de forma virtual o en persona.

*We are dedicated to helping young children succeed at home, at school and ...in life.*